

Szanowni Pacjenci, uprzejmie informujemy o cyklu wydarzeń prowadzonych przez NFZ na temat profilaktyki zdrowotnej i serdecznie zachęcamy do wzięcia udziału. W programach konsultacje z doradcami, materiały edukacyjne.

Poniżej zamieszczamy informacje o tematyce i terminach najbliższych spotkań.

Piątek, 4 kwietnia, godz. 10:00-13:00
Zespół Szkół im. Stanisława Staszica, ul. Wojska Polskiego 1, Parczew

„Wiosenny bilans zdrowia. Parczewskie Targi Pracy i Edukacji”

W programie:

- pomiary na mobilnym analizatorze składu ciała, Karnety Zdrowia
- konsultacje z doradcą do spraw profilaktyki i promocji zdrowia
- instruktaż samobadania piersi na fantomie
- programy profilaktyczne, promocja oferty profilaktycznej: Profilaktyka 40 Plus, Moje Zdrowie oraz profilaktyka raka szyjki macicy – test HPV HR oraz cytologia na podłożu płynnym
- informacje na temat kalendarza szczepień obowiązkowych i zalecanych
- zalecenia w zakresie zdrowych nawyków żywieniowych opartych na założeniach diety DASH, Portal Diety NFZ
- materiały edukacyjne: magazyn Ze Zdrowiem i e-booki „Wiosenne inspiracje z NFZ”
- aplikacje Moje Fizjo+, Moje IKP oraz Portal Akademia NFZ
- przedstawienie oferty pracy w zależności od aktualnych ogłoszeń (praca biurowa w administracji publicznej, umowa o pracę, pełen etat, stanowiska od referenta do specjalisty), praktyki
- informacje na temat ubezpieczenia dobrowolnego

Poniedziałek, 7 kwietnia, godz. 12:30-15:00
Sala Obsługi Klientów Lubelskiego OW NFZ, ul. Nadstawną 2-4, Lublin

„Światowy Dzień Zdrowia. Spotkaj się z położną w NFZ”

W programie:

- konsultacje z położnymi
- instruktaż samobadania piersi na fantomie
- pomiary w kiosku profilaktycznym, Karnety Zdrowia
- konsultacje z doradcą ds. profilaktyki i promocji zdrowia NFZ
- programy profilaktyczne
- informacje na temat programu profilaktyka raka szyjki macicy – test HPV HR oraz cytologia na podłożu płynnym, a także programu profilaktycznego Moje Zdrowie
- zalecenia w zakresie zdrowych nawyków żywieniowych opartych na założeniach diety DASH, Portal Diety NFZ
- materiały edukacyjne, Magazyny ze Zdrowiem oraz tematyczne e-booki
- aplikacje Moje Fizjo+, Moje IKP oraz Portal Akademia NFZ
-

Poniedziałek, 7 kwietnia, godz. 16:00-17:30
LSS Społem, ul. Wyszyńskiego 15, Lublin

„Światowy Dzień Zdrowia. Diabetyku miej apetyt na zdrowie!”

W programie:

- prelekcja na temat zasad leczenia uzdrowiskowego, wyrobów medycznych, Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego oraz oferty profilaktycznej NFZ
- pomiary na mobilnym analizatorze składu ciała, Karnety Zdrowia
- instruktaż samobadania piersi na fantomie
- konsultacje z doradcą ds. profilaktyki i promocji zdrowia NFZ
- programy profilaktyczne
- informacje na temat programu profilaktyka raka szyjki macicy – test HPV HR oraz cytologia na podłożu płynnym, a także programu profilaktycznego Moje Zdrowie
- informacje na temat kalendarza szczepień obowiązkowych i zalecanych
- zalecenia w zakresie zdrowych nawyków żywieniowych opartych na założeniach diety DASH, Portal Diety NFZ (DASH Senior, DASH Cukrzyca)
- materiały edukacyjne, Magazyny ze Zdrowiem oraz tematyczne e-booki „Wiosenne inspiracje z NFZ”
- aplikacje Moje Fizjo+, Moje IKP oraz Portal Akademia NFZ

Poniedziałek, 14 kwietnia, godz. 13:00-16:00
Sala Obsługi Klientów Lubelskiego OW NFZ, ul. Nadstawną 2-4, Lublin

„Spotkaj się z dietetykiem w NFZ. Profilaktyka chorób nerek - dieta i zdrowy styl życia”

W programie:

- konsultacje dietetyczne na temat profilaktyki chorób nerek
- pomiary w kiosku profilaktycznym, Karnety Zdrowia

- instruktaż samobadania piersi na fantomie
- konsultacje z doradcą ds. profilaktyki i promocji zdrowia NFZ
- programy profilaktyczne
- informacje na temat programu profilaktyka raka szyjki macicy – test HPV HR oraz cytologia na podłożu płynnym, a także programu profilaktycznego Moje Zdrowie
- zalecenia w zakresie zdrowych nawyków żywieniowych opartych na założeniach diety DASH, Portal Diety NFZ
- materiały edukacyjne, Magazyny ze Zdrowiem oraz tematyczne e-booki
- aplikacje Moje Fizjo+, Moje IKP oraz Portal Akademia NFZ

Środa, 16 kwietnia, godz. 12:30-15:00
Sala Obsługi Klientów Lubelskiego OW NFZ, ul. Nadstawna 2-4, Lublin

„Spotkaj się z położną w NFZ - zostanę mamą!”

W programie:

- konsultacje z położnymi na temat kalendarza szczepień ochronnych obowiązkowych i zalecanych dla kobiet w ciąży i dzieci, diety i aktywności fizycznej dla ciężarnej, opieki nad noworodkiem
- konsultacje z doradcą NFZ na temat praw do świadczeń kobiet w okresie ciąży, porodu i połogu
- instruktaż samobadania piersi na fantomie
- kiosk profilaktyczny, Karnety Zdrowia
- informacje na temat programów i bilansów zdrowia skierowanych do dzieci i młodzieży
- konsultacje z doradcą do spraw profilaktyki i promocji zdrowia
- informacje o zdrowych nawykach żywieniowych opartych na założeniach diety DASH, Diety NFZ
- materiały edukacyjne: magazyn Ze Zdrowiem nr 13 „Jedz na zdrowie”
- ulotki dot. prawa do świadczeń kobiet w okresie ciąży, porodu i połogu
- aplikacje Moje Fizjo+, Moje IKP oraz Portal Akademia NFZ

Czwartek, 17 kwietnia, godz. 10:00-13:00
Zakład Ubezpieczeń Społecznych, ul. Zana 36-38, Lublin

„Spotkaj się z NFZ w ZUS. Europejski Dzień Praw Pacjenta”

W programie:

- konsultacje z doradcą NFZ na temat Praw Pacjenta
- wydawanie EKUZ
- konsultacje z doradcą do spraw profilaktyki i promocji zdrowia
- instruktaż samobadania piersi na fantomie
- programy profilaktyczne
- promocja oferty profilaktycznej: Profilaktyka 40 Plus, Moje Zdrowie oraz profilaktyka raka szyjki macicy – test HPV HR oraz cytologia na podłożu płynnym
- informacje na temat kalendarza szczepień obowiązkowych i zalecanych
- informacje o zdrowych nawykach żywieniowych opartych na założeniach diety DASH, Diety NFZ
- materiały edukacyjne: magazyn „Ze Zdrowiem” i e-booki tematyczne
- aplikacje Moje Fizjo+, Moje IKP oraz Portal Akademia NFZ